

UATLAS

JULHO | SEMESTRAL | Nº3

ISBN 978-989-35385-3-1



Nova parceria
Portugália

Admissão estudantes
Ordem dos Economistas

Mês do Idoso de
Barcarena

ESSATLA Compassiva



**EDITORIAL:
OPORTUNIDADES E
DESAFIOS EM
AERONÁUTICA, ESPAÇO
E DEFESA EM PORTUGAL**

Professor Doutor Miguel Moreira

Portugal tem assistido a uma evolução significativa nos setores da aeronáutica, do espaço e da defesa, consolidando-se como um player emergente na Europa. O crescimento da indústria aeronáutica, o aumento do investimento no setor espacial e a modernização das capacidades de defesa são indicadores de um ecossistema em expansão, mas também de desafios que exigem estratégias bem definidas para garantir um futuro competitivo e sustentável.

Nos últimos anos, o setor aeronáutico nacional tem sido impulsionado por um forte investimento na engenharia e na formação de profissionais qualificados. Empresas como a OGMA/Embraer Portugal estão a reforçar a sua posição na manutenção, reparação e fabrico de componentes aeronáuticos, alargando a capacidade produtiva e promovendo o desenvolvimento tecnológico. Por outro lado, a Airbus tem reforçado significativamente a sua presença em Portugal, consolidando o país como um parceiro estratégico nas áreas da aeronáutica e defesa. Em 2021, a empresa investiu cerca de 69 milhões de euros no mercado português. Um dos marcos deste investimento foi a inauguração da fábrica da Stelia Aerospace em Santo Tirso no distrito do Porto, gerida pela Airbus Atlantic Portugal. Esta unidade de montagem iniciou a produção com aproximadamente 100 funcionários e tem planos ambiciosos de expansão. A empresa tem vindo a fortalecer a sua rede de fornecedores locais, estabelecendo parcerias com mais de 30 empresas portuguesas. Estas colaborações não só impulsionam a cadeia de fornecimento aeroespacial nacional, como também promovem oportunidades de inovação e desenvolvimento tecnológico no setor.

EDITORIAL: OPORTUNIDADES E DESAFIOS EM AERONÁUTICA, ESPAÇO E DEFESA EM PORTUGAL

O compromisso contínuo da Airbus com Portugal é evidente nos seus planos futuros. A empresa prevê que, até 2026, cerca de 25% da sua produção global seja realizada em solo português. Para atingir este objetivo, a Airbus planeia continuar a investir na unidade de Santo Tirso e a reforçar a sua equipa, com a contratação de mais de uma centena de pessoas por ano até 2026. Estes investimentos sublinham a importância de Portugal na estratégia global da Airbus e destacam o potencial do país como um centro de excelência na indústria aeronáutica. A colaboração entre a Airbus e as entidades portuguesas tem sido fundamental para o sucesso destas iniciativas, demonstrando que Portugal é um parceiro-chave onde a empresa continuará a investir.

No campo do espaço, Portugal tem vindo a afirmar-se como um polo de inovação e colaboração europeia. A Agência Espacial Portuguesa (Portugal Space), criada em 2019, desempenha um papel crucial na estratégia nacional para o setor, promovendo iniciativas como o projeto do spaceport nos Açores, que irá colocar Portugal na rota do lançamento de pequenos satélites.

Na área da defesa, Portugal tem procurado reforçar as suas capacidades tecnológicas e operacionais. A modernização da Força Aérea Portuguesa, incluindo a aquisição de novos aviões de transporte e vigilância, reflete um compromisso com a segurança e a interoperabilidade com os aliados da NATO. Simultaneamente, a crescente aposta em tecnologias de defesa cibernética e sistemas aéreos não tripulados abre novas frentes de desenvolvimento e inovação.

Apesar dos avanços, o setor enfrenta desafios estruturais. A escassez de mão de obra altamente qualificada continua a ser um entrave ao crescimento sustentado, tornando essencial o reforço das colaborações entre universidades, centros de investigação e indústria. Além disso, a dependência de financiamento público e comunitário obriga a uma maior diversificação de fontes de investimento, nomeadamente através de parcerias com empresas privadas e instituições internacionais.

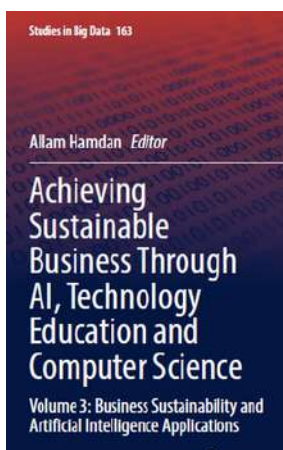
Portugal está, assim, num momento crucial para consolidar os progressos alcançados e projetar o futuro da aeronáutica, do espaço e da defesa. As universidades desempenham um papel fundamental neste processo, ao formarem profissionais capacitados e ao impulsionarem a investigação aplicada. Para os estudantes e investigadores, este é o momento ideal para se envolverem ativamente nestes setores dinâmicos e contribuir para a afirmação de Portugal como uma referência na aviação, no espaço e na defesa global.

Novo artigo científico em Gestão do Transporte Aéreo!

No passado mês de dezembro, foi publicado o artigo científico “Maximizing Sustainability and Efficiency with Smart Operational Planning” que resultou do trabalho que o nosso primeiro diplomado da Licenciatura em Gestão do Transporte Aéreo, Jorge Trindade, desenvolveu na unidade curricular de Sustentabilidade do Transporte Aéreo (2º semestre do 3º ano). Este estudo foi aceite e apresentado na 10th International Conference on Business and Technology (ICBT), que decorreu em Amã (Jordânia) em agosto de 2024.

Este estudo, publicado em co-autoria com o Prof. Dr. Miguel Moreira e a Prof.^a Dra. Lúcia Piedade, constitui um capítulo do livro “Achieving Sustainable Business Through AI, Technology Education and Computer Science - Volume 3: Business Sustainability and Artificial Intelligence Applications”, recentemente publicado pela Springer.

O estudo centra-se nas iniciativas de poupança de combustível, pelas companhias aéreas, através de um planeamento operacional meticuloso com vista a objectivos de sustentabilidade. O estudo apresenta dados sobre um conjunto de voos efectuados por uma companhia aérea portuguesa de pequena dimensão, com dois tipos de aeronaves diferentes, e os resultados preliminares, que fazem parte de um estudo mais alargado, indicam que a sustentabilidade pode ser abordada com um planeamento operacional inteligente e eficaz, através da redução do consumo de combustível e consequentes emissões de CO₂.



Maximizing Sustainability and Efficiency with Smart Operational Planning



Jorge Trindade, Miguel Moreira , and Lúcia Piedade 

Abstract Fuel-saving corporate initiatives, like airline policies, can help achieve fuel sustainability while still adhering to European Union Aviation Safety Agency (EASA) requirements. Achieving fuel efficiency also requires accurate, sufficient, and meticulous operational planning that accounts for aircraft performance, weather, the International Standard Atmosphere (ISA), airport infrastructure capabilities, airline operations manual (OMA), and other relevant manuals. Advantage ATC routes are then determined in accordance with these factors. In today's highly competitive aviation sector, increasing fuel consumption by aircraft is seen as a major ineffectiveness within the aircraft and one of the biggest variable costs, if not the most. We report data on a set of flights carried out by a small fleet-sized Portuguese airline with two different aircraft types. The preliminary results, which are part of a larger survey, indicate that sustainability can be addressed with smart and effective operational planning, through reduced fuel consumption and consequent CO₂ emissions.

Keywords Management • Business • Technology • Sustainability • Aviation

Nova parceria com a Portugália Airlines!

No início do ano letivo 2425, celebrámos um protocolo com a Portugália Airlines, parte do Grupo TAP Air Portugal, que visa desenvolver ações de cooperação técnica e científica bem como soluções de formação no âmbito da Licenciatura em Gestão do Transporte Aéreo, tanto a nível nacional como internacional. Este acordo reforça o compromisso da Atlântica em formar os nossos estudantes num setor em constante crescimento.

Portugália



Open day na TAP

O ano letivo 2024-2025 arrancou da melhor forma para os nossos alunos finalistas das Licenciaturas em Gestão do Transporte Aéreo, Engenharia Aeronáutica e Engenharia Mecânica.

A TAP Manutenção & Engenharia realizou um Open Day no passado dia 14 Outubro, que permitiu aos nossos alunos visitar as áreas de Manutenção de Base de Aviões, Manutenção de Componentes, Manutenção de Motores e Centro de Operações Integrado. A visita foi complementada com uma passagem pelo campus-TAP e apresentação da TAP-ME, terminando com um coffee-break.



A Atlântica no Oeiras Airshow 2024!

No final de Setembro 2024, a Atlântica marcou presença no Oeiras Airshow 2024, e a equipa da Licenciatura em Gestão de Transporte Aéreo contou com a dedicação permanente das alunas finalistas Beatriz Lopes e Sandra Ortiz, que angariaram com sucesso novos alunos para a nossa Licenciatura.



ADMISSÃO (PRÉ-ADESÃO) DOS ESTUDANTES À ORDEM DOS ECONOMISTAS

com isenção de pagamento de quotas

DA ORDEM DOS ECONOMISTAS

SALÃO NOBRE DA REITORIA
DA UNIVERSIDADE DE LISBOA



A Ordem dos Economistas realizou, no passado dia 10 de janeiro de 2025, pelas 15h, a cerimónia de tomada de posse dos novos órgãos sociais eleitos para o quadriénio 2025-2028, no Salão Nobre da Reitoria da Universidade de Lisboa. O evento contou com a presença do Senhor Ministro da Economia, que encerrou a cerimónia. Nesta ocasião, tomaram posse os órgãos nacionais, bem como os órgãos da Delegação Regional do Centro e Alentejo (Direção e Mesa da Assembleia Regional), entre os quais se encontram o Dr. Hélder de Oliveira, membro do Conselho Consultivo da Atlântica e também a Prof. Doutora Albertina Dias, Coordenadora da Licenciatura em Gestão e da Licenciatura em Gestão em Saúde

Participação no Open Day da ULS Amadora-Sintra

No início do semestre, a 3 de outubro de 2024, a Licenciatura em Gestão em Saúde da ATLÂNTICA e as Licenciaturas da ESSATLA participaram no Open Day da ULS Amadora-Sintra.

Mais de 100 estudantes e docentes foram muito bem acolhidos pelos representantes do Conselho de Administração da ULSASI, Direções Técnicas e Serviços de Medicina. A visita guiada aos vários serviços proporcionou um valor acrescentado inestimável aos estudantes das áreas científicas da Gestão e, em particular das áreas científicas da Saúde.

Fomos ainda convidados a almoçar na ULS, o que não deixou de ser uma experiência enriquecedora pela reunião ocasional com ex-alumni da Atlântica que neste momento agora trabalham nesta ULS.



Internacionalização Estudantes:

Licenciatura em Gestão

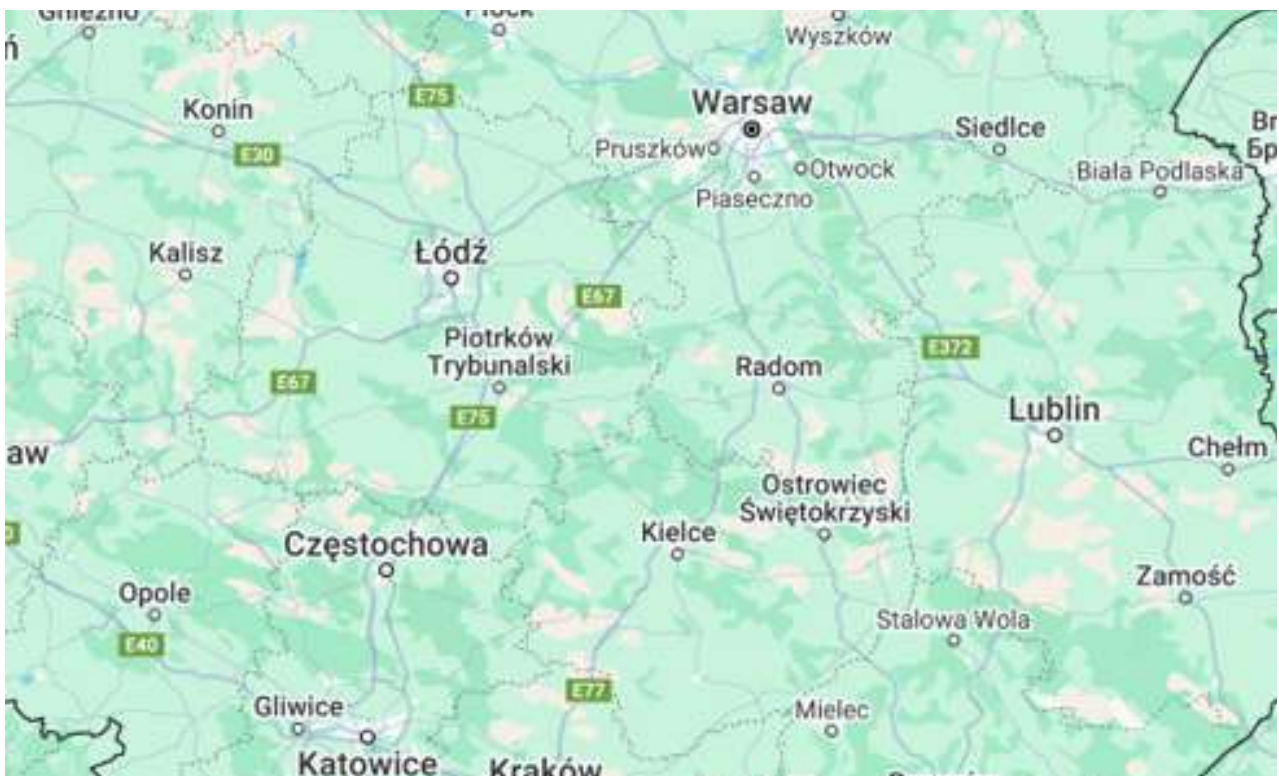
Licenciatura em Gestão em Saúde

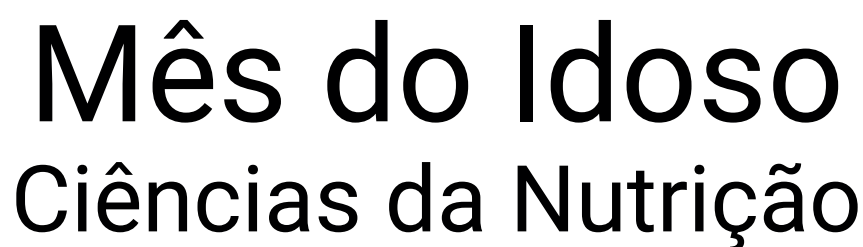
Mediating intercultural communication in Business, Industry and Health

Cinco estudantes da Licenciatura em Gestão e da Licenciatura em Gestão em Saúde irão participar neste Programa Intensivo de Estudos organizado pela Universidade Polaca de Tarnow, Polónia, com o apoio e organização da Professora Doutora Cátia Ramalheite, Coordenadora do Programa Erasmus Internacional.

This is a Blended Intensive Programme (3 ECTS) organised by University of Applied Sciences in Tarnow, with the physical component taking place 30th-4th April 2025 in Tarnow, Poland.

.(BIC) is designed to equip participants with essential skills and knowledge to effectively mediate intercultural communication in diverse professional contexts, including business, industry and healthcare. By integrating theoretical foundations with practical applications, the course addresses the complexities of communication across cultures and sectors, preparing participants to act as competent intermediaries in multicultural environments.





As informações são das T1, T2 e T3 de estudos separados, incluindo estudos de intervenção ou de avaliação sobre os programas de Nutrição. ¹³ Para intervenções. ¹⁴ Para estudos observacionais.

Mês do Idoso

Ciências da Nutrição

Durante o mês de outubro, a Comissão Social de Freguesia e a Freguesia de Barcarena, organizam um conjunto de atividades para a comunidade, que visam dotar a mesma de ferramentas para lidar com os desafios associados ao envelhecimento.

A Licenciatura em Ciências da Nutrição integrou as actividades e dinamizou duas palestras. Uma intitulada comer melhor, poupando das compras ao frigorífico e outra sobre Cuidados na hidratação da pessoa idosa



Participação no dia da saúde mental

O Dia da Saúde Mental na Atlântica e Essatla: um dia repleto de atividades.

Particularmente a licenciatura em Ciências da Nutrição ficou responsável por abordar questões relacionadas com a importância de uma alimentação saudável, com um “convívio à mesa”.



Licenciatura em Ciências da Nutrição

No âmbito da unidade curricular de Nutrição Pediátrica, lecionada pela professora Ana Rachid, os alunos do terceiro ano da Licenciatura em Ciências da Nutrição tiveram a oportunidade de participar no projeto ASA - Ao Serviço da Amamentação.

Durante esta experiência, assistiram a consultas de amamentação, aprofundando conhecimentos essenciais para a sua prática profissional futura e para a promoção da saúde infantil.



Dia da Alimentação

Sessão de educação alimentar

No dia mundial da alimentação, 16 de Outubro de 2024, a Coordenadora da LCN dinamizou duas sessões de educação alimentar com crianças dos 2 aos 5 anos.



Parceria com Oeiras Educa+ Ciências da Nutrição

Dia 17 de dezembro, em parceria com o Programa Oeiras Educa+, a Professora da Licenciatura em Ciências da Nutrição, Ana Rachid, e 2 alunos, realizaram a atividade “Caça ao Açúcar Escondido” com a turma do 2º Ano da EB1 António Rebelo de Andrade. 🍏

O objetivo? Promover escolhas alimentares mais saudáveis e ensinar aos alunos, a importância do conhecimento nutricional para a saúde.



Workshop sobre cacau e chocolate

Os alunos e docentes da Licenciatura em Ciências da Nutrição tiveram oportunidade de participar num workshop sobre a riqueza, história e processos de um dos produtos mais emblemáticos do Equador.

Este evento aconteceu em parceria com a Golden Bean, Doçaria Madeira e Atlântica e incluiu, claro, uma degustação de chocolate!



Outras atividades previstas da licenciatura em Ciências da Nutrição

- Visita ao laboratório de composição corporal da Bettery no próximo dia 29 de janeiro 2025;
- Visita ao CoLab-laboratório de inovação alimentar da Sonae;
- Sessões de educação alimentar;
- projeto Horta Pedagógica e Comunitária;
- Diversas visitas de estudo;
- Participação dos estudantes em projectos de investigação;



ESSATLA

ESCOLA SUPERIOR
DE SAÚDE ATLÂNTICA

Novos Programas de Formação Avançada em Enfermagem (2º Ciclo)

- Mestrado em Enfermagem de Reabilitação (3ª edição);
- Mestrado em Enfermagem Comunitária na área de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública (2ª edição);
- Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica na Área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crónica (1ª edição);
- Aprovação do Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica na Área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica.



Atividades de Extensão à Comunidade

Na continuidade do envolvimento do Curso de Licenciatura em Enfermagem, com a comunidade, mantemos o compromisso de cooperação com as Pessoas, a Comunidade e vários Parceiros, tendo como finalidade a equidade em saúde, inclusão e promoção do bem-estar, envolvendo estudantes e docentes.

Das várias atividades desenvolvidas temos a salientar:

COLABORAÇÃO COM A JUNTA DE FREGUESIA DE BARCARENA

Enfermagem

Junho 2024

No âmbito da iniciativa do **Gabinete de Apoio Social da Junta de** Freguesia de Barcarena em parceria com docentes do Curso de licenciatura em Enfermagem da ESSATLA, iniciou o projeto "**Cuidar em Comunidade**".

Participação de acesso livre, tendo como destinatários os cuidadores informais residentes na Freguesia, num programa de suporte ao cuidador informal, organizado em 12 sessões, 2 por mês, intercalando sessão de apoio psicossocial com sessão de Formação e sensibilização.





BARCARENA FEST'24
20 - 21 - 22 - 23 DE JUNHO
FÁBRICA DA PÓLVORA DE BARCARENA

23 JUNHO
Jogos com Crianças
Suporte Básico de Vida
10h00-13h00
Exercício para todos
15h00-16h00

ENTRADA GRATUITA

FEIRA DE ARTESANATO - TASQUINHAS - CULTURA - DESPORTO

Logos: ESSATIA, Oeiras, Câmara Municipal de Oeiras, Câmara Municipal de Sintra, Câmara Municipal de Loures, Câmara Municipal de Almada, Câmara Municipal de Setúbal, Câmara Municipal de Beja, Câmara Municipal de Faro, Câmara Municipal de Lagos, Câmara Municipal de Sagres, Câmara Municipal de Vila Real de Santo António, Câmara Municipal de Faro, Câmara Municipal de Lagos, Câmara Municipal de Sagres, Câmara Municipal de Vila Real de Santo António.



Em setembro 2024, tivemos o prazer de receber na ESSATLA três professores do Departamento de Enfermagem da Universidade da Extremadura - Polo de Plasencia, no âmbito do programa de mobilidade Erasmus (STA).

Durante esta visita, destacamos o seminário sobre “Cooperação Internacional em Desastres” e a aula temática sobre hipertensão, conduzida pelo Professor Juan Cortes.

O Professor Victor Cano lecionou uma aula especializada com foco em pé diabético e feridas crónicas e agudas.

O Professor Miguel Parrilla destacou-se com uma aula aberta sobre a Prevenção do Burnout Estudantil e várias sessões na Unidade Curricular de Cuidados Paliativos para os estudantes do 4º ano.

Estes momentos proporcionaram uma valiosa troca de conhecimentos e experiências, para a preparação dos estudantes nas atividades em que têm participado, na extensão à comunidade.





1º SEMINÁRIO
PREPARAR O
ENVELHECIMENTO
VIVER MAIS
E MELHOR

17 DE OUTUBRO
2024

AUDITÓRIO
TEMPLO DA
POESIA
PARQUE DOS
POETAS
OEIRAS

Decorreu no Templo da Poesia (Parque dos Poetas) Oeiras. Organizado pelo Curso de Licenciatura em Enfermagem (estudantes e docentes), em parceria coa a APOIO IPSS e Fundação Marquês de Pombal e com o apoio da Camara Municipal de Oeiras.

O Objetivo principal, foi refletir, partilhar e criar pontes, que suportem um envelhecimento Fisiológico ("normal") de todos nós. Evento onde se falou de projetos e de Pessoas para Pessoas.

Os Destinatários foram profissionais de saúde e da área social e a população em geral.

1º SEMINÁRIO

PREPARAR O ENVELHECIMENTO

17 de outubro
Auditório Templo da Poesia
Parque dos Poetas
Oeiras

PROGRAMA

9h Receção aos convidados e participantes

9h30 Boas Vindas e Apresentação das Entidades Organizadoras

Apresentadores: Diana Nascimento e Pedro Silva (AAUATLA)
João Corage (Presidente APOIO)
Nelson Pires (Presidente Fundação Marquês de Pombal)
Helena José (Presidente ESSATLA)

9h50 Painel "Preparar o Envelhecimento" - projetos de carácter social

Moderador: Luís Sousa (Professor ESSATLA)
Projeto Amadora Compassiva - Elsa Mourão (Coordenadora e médica)
Projeto Turismo Sénior da Câmara Municipal de Oeiras - Ivone Afonso
(Chefe de divisão de Coesão Social da CMO)
Projeto 3 Mais - Dulce Pereira (Diretora Técnica da Ação Social APOIO)
Projeto Extensão à Comunidade da ESSATLA - Maria João Santos (Professora)

11h30 Coffee Break

12h Intervenção da Sra. Vereadora da Ação Social da CMO - Dra. Teresa Bacelar

12h10 Testemunho de Vida - Maria Quina (Presidente da Associação Cultural e Desportiva do Bau-Bau)

12h30 Vamos descontraír... (exercícios breves de alongamentos) João Tomás (Professor ESSATLA)

12h45 Almoço livre

14h Receção no exterior Grupo Coral da Academia Sénior de Valejas

14h30 Painel "Viver Mais e Melhor" - Saúde e Bem-estar no Envelhecimento

Moderador: Sandy Severina (Professora ESSATLA)
Projeto Iligati: A arte de uma vida cheia de energia e sentido - João Tomás
(Professor ESSATLA)
Projeto Mente e Movimento - Nuno Landeiro (Coordenador e Professor da
Academia Sénior de Valejas)
Projeto de Enfermagem de Reabilitação: "Envelhecimento Ativo, Mais Saudável"
- Dulce Ferreira (Enfermeira Especialista ULS Santa Maria)
A importância dos projetos de intervenção em Enfermagem Comunitária
- Susana Valido (Professora ESSATLA)

17h Abordagem da Sexualidade nas pessoas com mais idade

17h30 Sessão de Encerramento

Apresentadores: Diana Nascimento e Pedro Silva (AAUATLA)
Luís Afonso (Câmara Municipal de Oeiras)
Natália do Espírito Santo (Diretora-geral da EIA, SA)

18h Agradecimentos João Corage (Presidente da APOIO)

Comissão Científica

Prof. Doutora Helena José Prof. Doutor Luís Sousa
Prof. Doutora Isabel Robalos Prof. Doutor João Tomás

Comissão Organizadora

Nelson Pires - FMP
João Corage, Dulce Pereira, Rui Elay - APOIO
Maria João Santos, Sandy Severina, João Tomás - ESSATLA







ESSATLA **COMPASSIVA**

23 outubro

Essatla Compassiva: Uma nova era no Ensino superior em Portugal.

A Coordenação e a equipa do Curso de Licenciatura em Enfermagem, acolheu a especialista em compaixão da Universidad de Huelva Professora Doutora Begonâ Garcia Navarro e a Professora Maria José Caceres, tendo sido discutidas prática inovadoras para dar continuidade à transformação de um ambiente académico mais inclusivo, compassivo e um Campus de bem-estar.





O primeiro semestre do ano letivo 2024/2025, para a Licenciatura em Fisioterapia da ESSATLA, iniciou com a participação da Coordenadora do Curso de Licenciatura em Fisioterapia, Professora Doutora Lara Costa e Silva, nas atividades da European Network of Physiotherapy in Higher Education (ENPHE) reforçando a relação institucional e contribuindo para a melhoria continua da formação e investigação em fisioterapia da ESSATLA:

- Nos dias 12, 13 e 14 de Setembro a Professora Doutora Lara Costa e Silva, Coordenadora da Licenciatura em Fisioterapia, marcou presença na conferência da European Network of Physiotherapy in Higher Education (ENPHE) que este ano apresentou como tema - Physiotherapy Education: Aiming at Excellence Through Collaboration.

A Professora teve oportunidade de participar em workshops, palestras e grupos de trabalho, o que se revelou muito interessante e inspirador.

Novos caminhos e projetos se desenham no horizonte da Fisioterapia e a ESSATLA faz questão de se manter atualizada.





Materializando a hospitalidade que caracteriza o Departamento de Fisioterapia, decorreu a Sessão de Acolhimento de Estudantes Erasmus da Licenciatura em Fisioterapia, no dia 4 de outubro.

Recebemos os estudantes ERASMUS da Universidad de Las Palmas de Gran Canaria e da Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, que irão integrar a Licenciatura em Fisioterapia da ESSATLA durante o ano letivo 24/25.

No sentido da concretização de boas práticas de acolhimento, por mais um ano decorreu a iniciativa INTEGRATE, com atividades de lazer e partilha, para os nossos estudantes do primeiro ano, contribuindo para a sua integração na Licenciatura em Fisioterapia e no nosso Campus



Conservando a nossa missão de manutenção da proximidade e cuidados de saúde, especificamente de fisioterapia, à comunidade da região de abrangência da ESSATLA, desenvolveram-se atividades para a população de todas as idades, com o objetivo de aumentar a literacia na saúde e promoção de boas práticas no sentido de ganhos em saúde e prevenção da doença, minimizando os riscos. Algumas das atividades desenvolvidas foram:

Sessão para a Comunidade - Prevenção de Quedas Através do Exercício - 3 Outubro 2024

No dia 3 de outubro, a Professora Doutora Laura Ricci e a Professora Dorina Lungu, professoras da Licenciatura em Fisioterapia da ESSATLA, concretizaram uma sessão de educação para a saúde à comunidade de Leceia, promovida pela SERUL- Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia", com o tema: Prevenção de Quedas Através do Exercício. A atividade enquadrou-se nas ações da Junta de Freguesia de Barcarena e realizou-se no contexto de: Outubro, Mês do Idoso. Barcarena Respira Futuro.

A todos os intervenientes e participantes, o nosso muito obrigado pela disponibilidade e atenção!





Sessão inserida no Projeto “Mexer o Corpo, Sentir a Mente” 9 Outubro 2024

No dia 9 de Outubro, a Professora Doutora Laura Ricci, a Professora Especialista Leonor Madureira e a Professora Catarina Abreu, professoras da Licenciatura em Fisioterapia, dinamizaram uma sessão inserida no Projeto “Mexer o Corpo, Sentir a Mente”, em parceria com a Junta de Freguesia de Barcarena na sequência da celebração do Mês do Idoso e também na sequência do Dia da Saúde Mental. Este projeto teve como objetivo, oferecer estratégias funcionais e simples para os idosos adotarem no seu dia a dia, para promover a Saúde Mental nesta população. A intervenção da Fisioterapia nesta área ressalta a importância do Movimento como impulsionador de uma boa saúde mental e vida feliz.



Presença no Oeiras Trail 2024

A Licenciatura em Fisioterapia da ESSATLA, marcou presença no evento Oeiras Trail 2024 que consistiu em provas de 6, 10 e 20km, com mais de 1000 participantes inscritos.

Estudantes e Professores, designadamente a Professora Doutora Laura Ricci e o Professor Ricardo Santos, deram suporte aos atletas participantes, na sua recuperação após a prova, prestando cuidados de excelência!

Aos Estudantes e Professores o nosso agradecimento pela participação e empenho!



• “Projeto Crescer em Movimento” 12 dezembro 2024

Os estudantes do 3º ano da Licenciatura em Fisioterapia da ESSATLA, orientados pela Professora Catarina Abreu e pela Professora Especialista Teresa Alvarez, dinamizaram no passado dia 12 de dezembro, uma ação de formação direcionada a educadores de infância de duas instituições : Creche e Pré-Escolar da Junta de Freguesia de Barcarena.

O projeto intitulado “Crescer em Movimento”, pretende informar e esclarecer sobre as etapas e janelas de aquisição típicas do desenvolvimento motor e alertar para possíveis sinais de alarme em bebés e crianças, na faixa etária até aos 3 anos.

Foram ainda apresentadas e discutidas estratégias simples de aplicar em contexto educativo, para facilitar o desenvolvimento motor inerente a cada criança, potenciando a qualidade, riqueza e diversidade de movimento. Baseado na evidencia científica de que a qualidade, riqueza e diversidade de movimento, estão associados a crianças e jovens com maior competência motora futura.



Projeto "15 Minutos a Mexer por Dia"

O Projeto "15 Minutos a Mexer por Dia, nem sabes o bem que te fazia" foi dinamizado ao longo do 1.º semestre com quatro turmas de 2.º ano de três escolas do Concelho de Oeiras, em parceria com o Projeto Oeiras Educa +. Esta atividade foi dinamizada por estudantes de 3.º ano da Licenciatura de Fisioterapia da ESSATLA, sob orientação da Professora Catarina Abreu, Professora Especialista Teresa Alvarez e Professora Doutora Laura Ricci. Foi mais um momento de partilha, sobre os vários benefícios da atividade física e correção postural no contexto escolar e em particular nesta faixa etária precoce com enfoque na prevenção e promoção de bons hábitos de saúde.



Cumulativamente, o centro da missão do Departamento de Fisioterapia, são os seus estudantes. Neste sentido comemoramos o Dia da Saúde Mental – 10 Outubro 2024 – com uma ação direcionada aos nossos estudantes, dinamizada pela Professora Especialista Leonor Madureira, Professora Doutora Laura Ricci e Professora Catarina Abreu.

A iniciativa contou com a presença dos estudantes e docentes da ESSATLA e revelou-se um momento de excelência.



Este primeiro semestre ficou marcado pelo início da Pós-Graduação em Fisioterapia Dermatofuncional no dia 8 de novembro, celebrámos um marco na educação e formação em Fisioterapia Dermatofuncional!

A ESSATLA teve a honra de realizar a sessão de abertura da sua primeira Pós-Graduação em Fisioterapia Dermatofuncional com a Professora Patrícia Melo, a Professora Doutora Lara Costa e Silva e a Professora Doutora Carla Leão a acolher as estudantes que ingressaram neste jornada.

Este é um momento histórico para a instituição e para esta área da fisioterapia em Portugal, que agora conta com uma formação especializada e inovadora na área dermatofuncional.

A pós-graduação foi cuidadosamente desenvolvida para capacitar fisioterapeutas com conhecimentos científicos e técnicos avançados, métodos baseados na melhor evidência e práticas integradas.

Aos nossos estudantes desejamos um percurso nesta área, e connosco, cheio de realizações, esperando responder às suas expectativas!



Ainda neste semestre e com enfoque nos estudantes, recebemos a Associação Nacional de Jovens na Fisioterapia, no dia 11 de novembro.

Todos os estudantes da Licenciatura em Fisioterapia tiveram a oportunidade de participar num evento único com a Associação Nacional de Jovens na Fisioterapia (ANJF).

Foi um momento especial de partilha, networking e motivação, onde futuros fisioterapeutas puderam conectar-se, trocar experiências e explorar os desafios e oportunidades da profissão. Os estudantes tiveram a oportunidade de conhecer diferentes perspetivas e receber conselhos, tudo num ambiente de apoio e colaboração.

Este tipo de iniciativa fortalece a nossa comunidade académica e profissional, promovendo o crescimento e a união entre aqueles que são o futuro da Fisioterapia em Portugal.

Agradecemos à ANJF pela parceria e aos nossos alunos pelo entusiasmo! Estamos juntos a construir uma Fisioterapia cada vez mais forte!

FISIOTERAPIA

O ensino de excelência é um dos valores do Departamento de Fisioterapia e neste sentido, a constante atualização e a formação ao longo da vida docente é um objetivo.

Da mesma forma, a investigação e a sua divulgação tornam-se igualmente relevantes.

Assim, durante este semestre participaram em ações de formação e eventos científicos na qualidade de formandos, formadores, congressistas, oradores e autores:

Presença no 1er Congresso Internacional de Fisioterapia Acuática Latinoamericano - CFAL2024 (Chile) e Prémio de Investigação de Excelência

O Professor do curso de Licenciatura em Fisioterapia da ESSATLA, César Sá, e Presidente da IOAPT World Physiotherapy SpecialtyGroup, marcou presença como membro da comissão científica do Congresso de Fisioterapia Acuática Latinoamericana, em Santiago, no Chile.

Além de participar numa mesa redonda, apresentou dois estudos científicos que destacam a importância da fisioterapia aquática em Portugal, tanto na vertente académica como profissional.

O seu trabalho “Making Waves: Una inmersión profunda en el papel de los Fisioterapeutas acuáticos en Portugal” mereceu o reconhecimento com o Prémio de Investigação de Excelência!



Presença na Jornada de Fisioterapia Geriátrica: "Hablemos de Fisioterapia en Geriátria" (16 Novembro 2024 - Madrid, Espanha)

Decorreu no dia 16 de Novembro a Jornada de Fisioterapia Geriátrica "Hablemos de Fisioterapia en Geriátria" em Madrid (Espanha), na qual o Professor César Sá do Curso de Licenciatura em Fisioterapia da ESSATLA, atual Coordenador do Grupo de Trabalho em Fisioterapia Aquática da Ordem dos Fisioterapeutas e Presidente da IOAPT (International Organisation of Aquatic Physiotherapists, um specialty Group da World Physiotherapy), foi um dos preletores, onde falou sobre os efeitos da Fisioterapia Aquática no equilíbrio, risco de quedas, medo de cair e qualidade de vida na população Geriátrica. Estas Jornadas tiveram a participação de Fisioterapeutas oriundos de vários pontos de Espanha, onde foram abordados diversos temas dentro da Fisioterapia Geriátrica. A troca de experiências dos colegas presentes que trabalham nesta área foi muito enriquecedora e produtiva, tendo tornado este evento num sucesso.

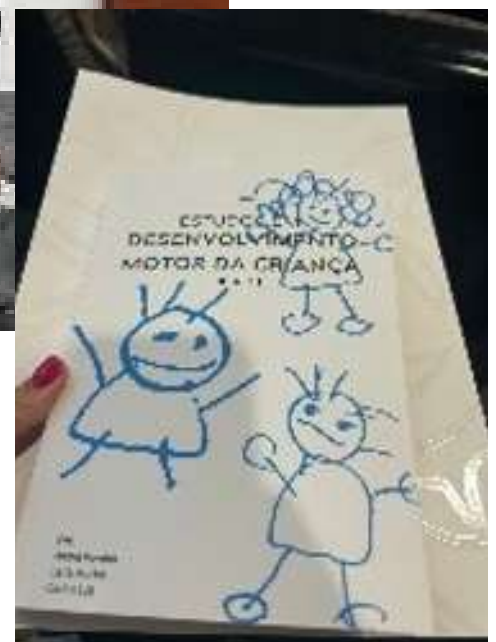
Um agradecimento especial ao Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid pelo convite e organização, e congratular pelo excelente evento.



Presença no Seminário do Desenvolvimento Motor da Criança

A docente da Licenciatura de Fisioterapia da ESSATLA, Professora Catarina Abreu, apresentou uma comunicação oral sobre o desenvolvimento perceptivo-motor do bebé, no Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança realizado na Escola Superior de Educação de Lisboa - Politécnico de Lisboa nos dias 15 e 16 de novembro.

Nesse mesmo evento, foi apresentada a edição do livro Estudos do Desenvolvimento Motor da Criança XVII, com publicação de um capítulo intitulado "Influência do temperamento dos bebés no comportamento junto a ambientes aquáticos", da autoria da Professora Catarina Abreu, que versa sobre os resultados preliminares de uma investigação que está a desenvolver no âmbito do seu doutoramento.



Presença no DERMATIS – MEETING INTERNACIONAL EM FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL 2024

A Professora Patrícia Melo, Coordenadora da Pós-Graduação em Fisioterapia Dermatofuncional da ESSATLA, esteve presente no DERMATIS - MEETING INTERNACIONAL EM FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL 2024, 31 outubro, e no Curso Pós-Congresso Dermatis: Estratégias Avançadas em Fisioterapia Dermatofuncional que decorreu nos dias 1, 2, 3 novembro 2024, na cidade do Porto, Portugal.



Presença no 3º Congresso Internacional de Fisioterapia FTP24 (29 e 30 Novembro 2024 - Barcelona, Espanha)

O Professor César Sá, coordenador do Grupo de Trabalho em Fisioterapia Aquática da Ordem dos Fisioterapeutas e Presidente da IOAPT (International Organisation of Aquatic Physiotherapists, um specialty Group da World Physiotherapy), representou a ESSATLA no 3.º Congresso Internacional de Fisioterapia (FTP24) em Barcelona (Espanha), que decorreu nos dias 29 e 30 de Novembro.

O Professor foi um dos preletores desse congresso, abordando o tema “O Impacto da IOAPT e dos Grupos de Interesse Nacionais no futuro da Fisioterapia Aquática: situação atual, oportunidades e desafios”.

Este congresso teve a participação de cerca de 2000 Fisioterapeutas oriundos de vários pontos, onde foram abordados diversos temas importantes para a profissão.



Apresentação do livro ABZzzzz do Sono

No dia 15 de outubro, na Fnac, do Centro Comercial Colombo, em Lisboa, realizou-se o lançamento do livro "ABZzzzz do Sono".

Este livro, pretende aumentar a literacia em saúde, no que diz respeito ao Sono, e responder a uma série de perguntas que ao longo do tempo foram feitas à equipa multidisciplinar da Unidade de Medicina do Sono do Hospital CUF Descobertas.

A Professora Especialista Filipa Ricardo representou a Fisioterapia e a ESSATLA enquanto co-autora deste livro.

Parabéns, Professora Filipa Ricardo!



Fisioterapia: saúde mental e adições – 4 dezembro 2024

No dia 4 de dezembro de 2024, realizou-se a videoconferência ICAD 2024, com o tema “Fisioterapia: saúde mental e adições”, para a apresentação do livro “Fisioterapia em Saúde Mental – A Experiência Informa a Evidência”.

A ESSATLA parabeniza a iniciativa do ICAD, o apoio da Ordem dos Fisioterapeutas e os autores do livro, designadamente a docente da Licenciatura em Fisioterapia da ESSATLA, Professora Especialista Leonor Madureira.

O nosso agradecimento aos autores pelo contributo de excelência para a prática da Fisioterapia em Saúde Mental, baseada na melhor evidência científica.

Videoconferências

Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências, I.P.



ICAD
Instituto para os Comportamentos
Aditivos e as Dependências, I.P.



ORDEM
DOS
FISIOTERAPEUTAS

Fisioterapia: saúde mental e adições

Bastonário da Ordem dos Fisioterapeutas, **António Lopes**, marca presença, como **Moderador**, da **Videoconferência ICAD 2024**, para **apresentação do livro** “Fisioterapia em Saúde Mental – A Experiência Informa a Evidência”

Oradores



Ana Isabel Vieira
ESSAicoitão



João Casaca
ESSAicoitão



Leonor Madureira
Centro das Taipas,
ICAD, I.P.

Moderadores



Gracia Villar



António Lopes

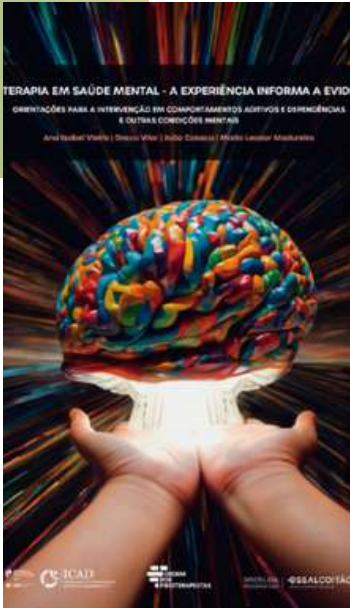
📅 4 de dezembro

🕒 10h00 – 11h30

TERAPIA EM SAÚDE MENTAL - A EXPERIÊNCIA INFORMA A EVIDÊNCIA

ORIENTAÇÕES PARA A INTERVENÇÃO EM COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS E OUTRAS CONDIÇÕES MENTAIS

Ana Isabel Vieira | Gracia Villar | João Casaca | António Lopes | Leonor Madureira

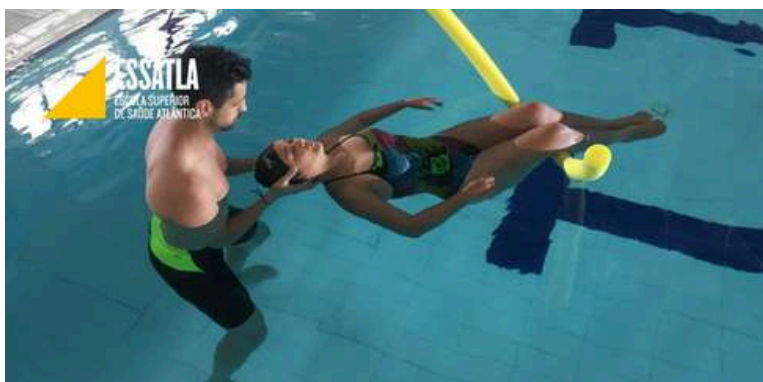


ICAD
Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências, I.P.

Ordem dos Fisioterapeutas

ESSAicoitão

O semestre termina com mais um marco no Departamento de Fisioterapia da ESSATLA: Pós-Graduação em Fisioterapia Aquática. Esta Pós-Graduação é pioneira em Portugal e conta com um corpo docente de excelência reconhecido a nível nacional e internacional.



OFERTA FORMATIVA

Pós-Graduação em Fisioterapia Aquática

Nova Pós-Graduação para capacitar Fisioterapeutas na área da Fisioterapia Aquática, intervenção terapêutica cada vez mais procurada pela sua eficácia em diversas condições clínicas.

Your choice. Your future

ESSATLA
ESCOLA SUPERIOR
DE SAÚDE ATLÂNTICA

02 03

Pós-Graduação em Fisioterapia Aquática

A Fisioterapia Aquática exige um conhecimento aprofundado e competências específicas de avaliação/intervenção, promovendo uma abordagem centrada nas necessidades do utente/populações específicas. No final deste curso, os fisioterapeutas estarão habilitados para atuar em meio aquático, como clínicos, coordenadores, gestores e/ou investigadores, no contexto da realidade portuguesa.

Your choice. Your future



Terminado este semestre esperamos que o próximo nos traga mais desafios, mais conhecimento e mais ciência!

O Professor Pedro Seixas concluiu o seu Doutoramento



Concluímos, com valorização académica do nosso corpo docente:

O Professor Pedro Seixas concluiu o seu Doutoramento, com a conclusão das provas publicas no dia 28 de novembro de 2024!

É um orgulho para o corpo docente, partilhar o seu percurso académico!

Parabéns Professor Doutor Pedro Seixas!!!

